
Traumberufs-

FINDER

Erkenne deine wundervollen Talente und Fähigkeiten und fange an, sie zu leben



Lebe ein Leben, das dich jeden Tag erfüllt!

WWW.SHINEYOURSELF.CH

Halli halloo



Es freut mich sehr, dass du deine einzigartigen Fähigkeiten und Stärken finden möchtest, die in dir schlummern und endlich aus dir herauskommen möchten! Du erhältst in diesem Workbook einen Fragenkatalog, der dich in Leichtigkeit zu deinen Talenten führt und wichtige Tipps, wie du sie in dein Leben integrieren kannst. Bitte lese dir das Workbook bis zum Schluss durch, damit dir meine Inputs wirklich weiterhelfen können.

Da du dieses Workbook nun heruntergeladen hast, kann ich mir gut vorstellen, dass du momentan mit deinem Berufsleben nicht ganz zufrieden bist. Vielleicht hast du schon viele Jobs ausprobiert und konntest dich einfach nie richtig festlegen. Vielleicht hast du schon einige sehr teure Ausbildungen gemacht, die dich jetzt doch nicht mehr so wirklich ansprechen, aber da du viel Geld ausgegeben hast, fühlst du dich fast verpflichtet, diesem Beruf nachzugehen. Vielleicht fühlst du dich momentan ungerecht behandelt von deinem Chef oder deinen Arbeitskollegen und bewirbst dich wahllos, damit du einfach einen anderen Job hast, um deine Rechnungen zu bezahlen.

Ich kann dich sooo gut verstehen! Mir ging es sehr, sehr lange Zeit genau gleich. Ich habe schon in vielen verschiedenen Branchen gearbeitet, teure Ausbildungen hinter mir und trotzdem war ich nie zufrieden. Es fehlte immer etwas. Ich war einfach nicht SINNERfüllt! Somit habe ich mich auf die Suche nach mehr Erfüllung, mehr Freude und mehr Leichtigkeit im Leben gemacht und habe einen Weg da herausgefunden. Es macht mich unendlich traurig, immer wieder so viele wundervolle Menschen zu sehen, die denken, sie haben sowieso keine andere Wahl und können sowieso nichts Großes bewirken mit ihrem Dasein. Falls du das auch gerade denkst: Bitte lasse diesen Gedanken los! Das ist nicht wahr. Du weißt gar nicht, was für ein riesengroßes Potential in dir steckt und gelebt werden will! Doch dazu kommen wir später 😊



Vorher möchte ich ein paar Gedanken mit dir teilen zum Thema Berufung:

Auf dem Weg zu einem erfüllten Beruf hast du dich bestimmt schon viele Male gefragt, was denn nun dein „wahrer Beruf“ ist

- deine absolute Berufung. Vielleicht hast du auch bereits einige Antworten dazu erhalten.

Haben wir alle nicht mehrere Talente und Fähigkeiten in uns? Wer sagt, dass du dich nur für eine einzige Leidenschaft entscheiden musst und alle anderen Talente ausschließen sollst?

Meiner Meinung nach wäre das die reinste Verschwendung deines Potenzials.

Sich stur auf das Finden der „eigenen Berufung“ zu konzentrieren, ist wie ein Blick ins Leere. Du verkrampfst dich innerlich, bist nicht locker und entspannt dabei. So können die Antworten niemals zu dir fließen. Hast du dich auch schon mal dabei ertappt, folgendes zu denken?

„Solange ich nicht meine Berufung kenne, kann ich nicht glücklich sein und etwas in meinem Leben verändern.“

Vielleicht findest du deine wahre Leidenschaft im Laufe des Prozesses, **wenn du einfach etwas tust, deiner ersten Eingebung folgst und spontan handelst?**

Ist das nicht viel besser, als auf der Stelle zu bleiben und warten? Deine Berufung kann sich ändern. Du wirst dich verändern. Deine Werte und Ziele werden sich verändern. Das Leben ist immer im Fluss. Wer sagt, dass du für immer deinen Bürojob haben musst, obwohl du dich jeden Tag dorthin schleppst und dich auf den Feierabend freust? Eine Zeit lang hat es dir vielleicht gefallen und zu dir gepasst, doch irgendwann will dein Herz mehr. Wir haben nur dieses eine Leben. Warum sollen wir es

so verbringen, dass es uns nicht erfüllt? Dazu sind wir nicht hier. Wir sind hier, um unsere wundervollen Talente zu leben und gleichzeitig anderen Menschen damit zu helfen.

Es wäre kein „Verrat“ oder Problem, wenn du eines Tages plötzlich nicht mehr die volle Begeisterung für etwas aufbringen kannst, das du gelernt hast. Es ist nur ein Problem, wenn du dich von Anfang an nur auf eine einzige Sache festlegen willst. Du brauchst keine Berufung, um etwas Bedeutsames zu tun. Du hast alle Geschenke bereits in dir. Mit all deinen Erfahrungen und all deinem Wissen, das du bis jetzt gesammelt hast, kannst du bereits in dem Moment irgendjemandem auf der Welt etwas weitergeben oder ihn inspirieren.

Du bist so unglaublich wertvoll, genau so wie du jetzt bist. Du kannst für eine andere Person eine große Bereicherung sein.



Als ich damals im Jahr 2014 mit meiner ersten Firma, die [Swiss Elite Cars GmbH](#), zusammen mit meinem Lebenspartner gestartet habe, habe ich mir noch überhaupt keine Gedanken gemacht über das Thema Berufung. Schöne Autos machen mir Freude, also habe ich einfach irgendwie angefangen. Mittlerweile haben wir knapp 30 Sportwagen, die wir über unsere Webseite vermieten und es werden immer mehr! Es macht uns riesig Spaß, Menschen zu ermöglichen, ihre Traumautos zu fahren und gleichzeitig etwas zu tun, was auch uns Freude bereitet. Es war ein langer Weg, da wir nicht wussten, wie wir vorgehen sollten. Wir haben uns alles mühsam selber beigebracht. Wir hatten zwar keine Ahnung wie, wurden jedoch magisch zu den Antworten geführt und das nur, weil wir eine Entscheidung getroffen haben. Im 2016 habe ich mich dann zusätzlich alleine im Coachingbereich selbständig gemacht und gebe nun all dieses Wissen von Herzen weiter. Meine ganze Geschichte erfährst du in meinem brandneuen Buch „Shine Konzept“ und wie du außerdem immer mehr deine inneren Impulse bewusst hören und ihnen folgen kannst.

[GELANGE HIER ZUM BUCH](#)

Was ich dir aber auf jeden Fall rate: Bitte kündige nicht deinen Job Hals über Kopf, denn das habe ich damals getan: Meinen 100% Bürojob aufgegeben, um meine Berufung zu leben. Doch leider war ich so unter Druck, dass ich mein schön erspartes Geld schnell aufgebraucht habe. Ich lege dir ans Herz, das Ganze langsam anzugehen und vor allem ist es auch ein Prozess, der von Innen nach Außen geht. Du darfst dir zuerst diese innere Sicherheit aufbauen. Mehr erzähle ich dir weiter unten (oder auch tiefgreifender im Buch).

Dieses Workbook kann dir sehr stark dabei helfen, deine Talente und Leidenschaften zu erkennen. Das, wohin es dich am meisten zieht, wählst du spontan aus. Alles andere kristallisiert sich im Laufe der Zeit heraus 😊

Ich rate dir bei jeder Frage einfach deinem Gefühl zu folgen und einfach darauf loszuschreiben, was dir gerade in den Sinn kommt, ohne lange darüber nachzugrübeln – das sind bekanntlich die besten Antworten.

Entweder schnappst du dir deinen Lieblingsstift, druckst das ganze Dokument aus und schreibst alle deine Antworten unter die Fragen oder du kannst deine Antworten auch gleich online eintragen, wenn du den Adobe Reader heruntergeladen hast. Ich wünsche dir viel Freude dabei!

Let's go!



**ENTDECKE DEINE
WAHREN UND
EINZIGARTIGEN
FÄHIGKEITEN**

Fragenkatalog für deine einzigartigen Fähigkeiten und Stärken:

Bevor du nun die folgenden Fragen beantwortest, entspanne dich zuerst ca. 3-5 Minuten. Auch wenn Gedanken hochkommen, nimm sie kurz wahr, aber lasse sie dann auch wieder vorbeiziehen. Konzentriere dich auf deinen Atem und werde immer ruhiger und entspannter. Wenn du das Gefühl hast, dass du in deine Mitte gekommen bist, beantworte die untenstehenden Fragen. Versuche sie aus deinem Herzen heraus zu beantworten, ohne dass du mit deinem Kopf irgendwelche Grenzen oder Einschränkungen ziehst.



1. Was trägst du in dir?

Überlege dir mal, was du alles für Fähigkeiten hast. Was kannst du gut?

Kannst du zum Beispiel gut zuhören? Kannst du eine bestimmte Tätigkeit jemandem gut beibringen? Bist du künstlerisch begabt? Erkennst du, was anderen Menschen fehlt? Kannst du gut Tipps geben in bestimmten Themen? Schreibe auf, was dir dazu einfällt:



2. Was hast du als Kind gerne getan?

Überlege dir, was für Tätigkeiten dir als Kind Freude gemacht haben.

Bist du oft in deinem Zimmer gewesen und hast viel gemalt? Hast du getanzt? Gespielt? Geschichten erzählt oder aufgeschrieben? Gesungen? Schreibe auch hier auf, was dir alles dazu einfällt:





4. Für welche Themen interessierst du dich?

Was findest du spannend und interessant?

Recherchierst du viel über Ernährung, Beziehungen, Autos, Persönlichkeitsentwicklung, Computer, Tiere, Tennis? Schreibe auf, was dir alles einfällt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Wenn du jetzt ganz viel Zeit zur Verfügung hättest, was würdest du gerne anfangen zu lernen?

Schreibe auf was dir einfällt:



7. Was hast du in deinem Leben für Hürden erlebt und diese erfolgreich überstanden?

Gibt es bestimmte, unangenehme Situationen, die dich geprägt haben und du dir damals dort heraushelfen konntest?

Schreibe auf was dir einfällt:



9. Wo siehst du dich in 5 und in 10 Jahren in Bezug auf Beruf, Finanzen, Familie, Wohnort, etc.?

Schalte deinen Verstand aus und setze dir keine Grenze dabei. Notiere hier, was dir dazu einfällt und folge deinen Eingebungen:



10. Frage deine liebsten und engsten Personen aus deinem Umfeld, was du gut kannst?

Diese Frage ist enorm wichtig, weil manchmal sehen andere etwas, das wir entweder nicht sehen oder in uns verdrängen. Schaue, ob du etwas Gleiches findest, wie deine Stichworte, die du notiert hast. Notiere hier alles, was deine Liebsten über dich sagen:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11. Was möchtest du nun am liebsten (neben)beruflich ausüben?

Schließe nun deine Augen, atme 3 Mal tief ein und aus, konzentriere dich auf dein Herzzentrum in der Mitte deiner Brust und stelle dir diese Frage. Achte auf alle Bilder, Energien, Sätze, Gefühle, auf alles was du wahrnimmst und VERTRAUE!

Schreibe nun alle Dinge auf, die hochkommen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Yeah gratuliere 😊

Du hast alle Fragen durchgearbeitet!

Ich hoffe, der Fragenkatalog hat dir weitergeholfen. Deine Talente wollen endlich in die Welt hinaus! **Die Wahrheit ist, solange du mit deinen einzigartigen Fähigkeiten niemandem dienst, lebst du sie nicht.**

Auch wenn du schon viele Kurse und Ausbildungen besucht hast. Das Geheimnis von deiner Bestimmung ist deine größte Leidenschaft, die auf ein Bedürfnis der Welt trifft. Das bedeutet, dass du deine Talente und Gaben nicht einfach nur als Selbstzwecke bekommen hast, sondern, um anderen Menschen damit zu helfen. Du entwickelst deine Gaben dadurch, dass du sie verwendest. Wenn du sie nicht nutzt, dann verstauben sie mit der Zeit und werden immer schwächer.

Wenn du deine Gaben nun gefunden hast und einen Drang hast, sie endlich auszuleben, dann stelle dir nun die Frage, wie es für dich weiter gehen soll.

Hast du die Möglichkeit deine Talente mehr in deinen Job einzubringen und mit deinem Chef darüber zu reden?

Gibt es Jobangebote, die dich förmlich anziehen und du Freude daran hättest, dort zu arbeiten? Auch wenn du keine Ausbildung hast, versuche es einfach. Du hast nichts zu verlieren. Deine Energie alleine kann schon viel bewirken und die Leute, die deine Bewerbung lesen werden, spüren deine Energie! Ja ich weiß, heutzutage will man für jedes bisschen eine Ausbildung. Aber auch hier: Setze dir keine Grenze, sondern wage es einfach. Das Universum kennt keine Grenzen und du weißt nie, wie es deine Wünsche zu dir bringt. Sei offen dafür. Oder kennst du jemanden, der in dieser Branche arbeitet? Fasse deinen Mut zusammen und

kontaktiere diese Person. Vitamin B(eziehungen) sind heute die beste Möglichkeit, an gute Jobs zu kommen. 😊 So bin ich schon mehrmals an gute Jobs herangekommen.

Kann es aber auch sein, dass dir deine innere Stimme eher flüstert, dass du dich am liebsten selbst verwirklichen und deine wundervollen, einzigartigen Ideen in ein eigenes Business verwandeln sollst? Eins kann ich dir auf jeden Fall sagen: Dann wird es keine «Arbeit» mehr sein, so wie wir es in der Gesellschaft kennen. Da gibt es auch keinen Chef, der dir vorgibt, was du tun und wie du es tun sollst. Sondern DU selbst bist der/die Bestimmer/in, was wie läuft! Es erlaubt dir, deine eigenen Fähigkeiten einzubringen und bestimmte Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Es kann sein, dass du Produkte verkaufst, Sitzungen gibst, ein Café oder Laden eröffnest, fotografierst oder was auch immer. Integriere stückchenweise immer mehr deine Potentiale in dein Leben. **Du bist ein wundervoller Mensch und bist einzigartig!** Ja, möglicherweise gibt es für deine Businessidee schon unzählige andere auf dem Markt. Aber das ist völlig egal. Denn niemand macht es so wie du. Dich und deine Talente gibt es kein zweites Mal mehr. Sei dir einfach bewusst, dass du etwas Wichtiges für diese Welt zu geben hast und zwar eine Aufgabe, die nur DU mit deinem individuellen, inneren Ausdruck verwirklichen kannst. Hab Vertrauen in dich!



Wenn du deine Talente in die Welt bringen möchtest, dann fängt die Reise zu dir selbst erst recht an. Ich habe gelernt, dass unsere

Selbständigkeit sehr viel mit dem Thema Selbstliebe zu tun hat, denn dann geht es um UNS selbst. Wir können uns nicht mehr hinter den Arbeiten verstecken, die uns zugeteilt werden. Nun gilt es, zu unseren Gaben und Leidenschaften zu stehen und anderen Menschen zu zeigen, wie wir sie damit unterstützen können. Dies kann Ängste hervorbringen, sodass wir schnell wieder aufgeben. Hätte ich damals mehr auf meine Ängste gehört, wäre ich nun nicht hier, wo ich jetzt bin. Wenn wir den Weg für mehr Erfüllung im Leben gehen, kommen wir nicht drum herum, uns unseren Ängsten und Zweifeln zu stellen und unser Selbstvertrauen zu stärken. Denn die innere Welt ist der Spiegel unserer Aussenwelt. Beides in Balance bringt uns ein erfülltes Leben.

Glaubst du momentan nicht wirklich daran, all das alleine schaffen zu können und denkst, dass das ohnehin viel zu viel Arbeit ist?

Denkst du, dass es momentan gerade nicht der richtige Zeitpunkt ist und du lieber später mal anfängst, wenn du genug Zeit und Geld hast, um loszulegen?

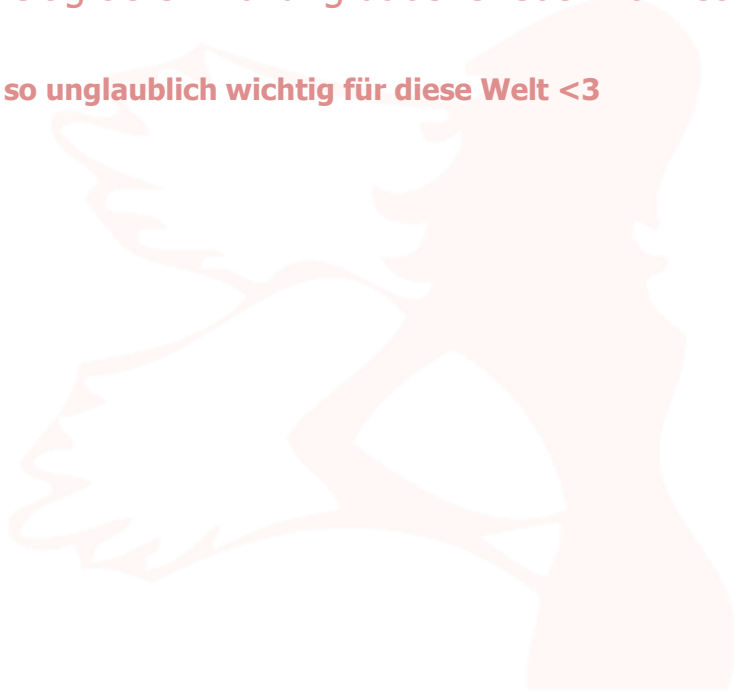
Ganz ehrlich: Der richtige Zeitpunkt wird sowieso nie kommen 😊 Ich möchte dir von Herzen Mut geben: Du musst den Weg nicht alleine gehen <3 Ich habe dir auf folgender Seite nun die wichtigsten Schritte aufgelistet, die du für einen erfolgreichen Business-Start brauchst inkl. Meine Herzens-Begleitungen. [Klicke hier](#)

Mein wichtigstes Wissen, meine Erfahrungen und meine besten Tipps & Tricks zum Thema BUSINESS STARTEN gebe ich mit meinem Herzblut

weiter, weil es mir so wichtig ist, dieses Wissen weiterzugeben. Damals im 2014, als ich gestartet habe, hatte ich leider überhaupt keine Ahnung, wie selbständig sein geht und was ich alles beachten sollte. Ich musste mir über viele, viele Jahre alles mühsam selber beibringen und zusammensuchen und möchte dir diese lange Zeit ersparen.

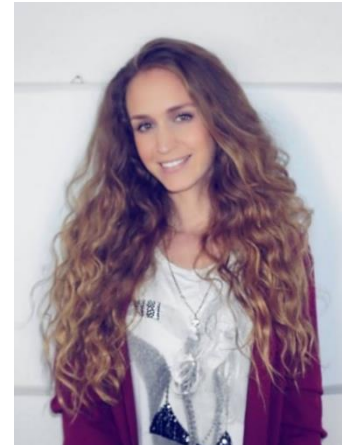
Mein größter Wunsch ist es, dass du erkennst, wie sehr du das Leben von anderen Menschen mit deinem Wissen, deinen Erfahrungen, deiner Geschichte und deinen Talenten bereichern und gleichzeitig tiefe Erfüllung dabei erleben kannst.

Du bist so unglaublich wichtig für diese Welt <3



Noch kurz etwas über mich:

Meine Vision ist es, so vielen Menschen wie möglich zu helfen, ihre Verbindung zu sich selbst zu stärken, ihr Potential zu entfalten und auf dieser Basis für ihre Selbstverwirklichung loszugehen. Träume dürfen nicht länger Träume bleiben! Ich glaube fest daran, dass jeder Mensch einzigartige Gaben besitzt, die nur er allein auf seine Weise zum Ausdruck bringen kann.



Sehr lange versuchte ich nach Glück zu streben und war nach außen fokussiert. Doch es funktionierte nicht. Ich fühlte mich allzu oft unglücklich und orientierte mich an den Erwartungen anderer Menschen, verleugnete meine eigenen Wünsche und Träume und hatte keinerlei Verbindung zu mir selbst. Mir fehlte die Balance im Leben. Irgendwann drückte ich den Stopp-Knopf und fing an in mein Inneres zu blicken. Schon früh habe ich erkannt, dass ich eine empathische Fähigkeit und hohe Sensibilität habe, doch das habe ich immer wieder verdrängt, aus Angst vor Ablehnung. Als ich jedoch begann, mein Herz zu öffnen und meinem Verstand beizubringen, dass er mich nicht immer beschützen muss vor Ablehnung oder Enttäuschung, hat sich mein Leben nach und nach verändert. Jeder Mensch besitzt ein unglaubliches Potential in sich, um sein Leben positiv zu verändern – auch DU.

Ich habe den brennenden Wunsch entwickelt, zu lehren, dass es nicht nur die Ausbildung ist, sondern in erster Linie die Einstellung, die eigenen Talente und die Verbindung zu sich selbst, die das Leben bestimmen. Also völlig egal, was für Ausbildungen du bis jetzt gemacht hast. Du kannst zu jeder Zeit dein Leben zum Positiven verändern und deiner Freude folgen!

Mit diesem Workbook möchte ich dir von Herzen ein Geschenk auf deinen Weg mitgeben. Oder bessergesagt eine kleine „Hilfe“ oder „Erinnerung“ geben zu dem Leben, das du verdienst und dich vor allem glücklich macht. 😊

In meinem shineyourself-Blog findest du regelmässig immer wieder wertvolle Beiträge über die Themen Intuition, Selbstvertrauen, Selbstverwirklichung, berufliche und persönliche Erfüllung.

[ZUM SHINEYOURSELF BLOG](#)



*Danke von Herzen für dein Vertrauen in mich
und dass du deine Aufmerksamkeit meinem Workbook
geschenkt hast.*

.....
Alles Liebe
Deine Nadie

